

Bli med over vidden



ULRIKEN OVER

30. august 2009. Startsted: Montana kl. 10.30
Løypelengde: 18 km. Passer for alle - enten du vil løpe
eller gå på tur med familie, venner og kollegaer
Påmelding:

www.tifviking.no

Arrangert første gang i 1965. Deltakerrekord 19300



Arrangør: Bergens Tidende i samarbeid med TIF Viking

Bergens  Tidende



“Hele Bergen over vidden”

19300 bergensere deltok i “Ulriken Over” i 1967

Det første “Ulriken Over” gikk av stabelen i november 1965 med Viking som arrangør. Dette var et av de største arrangementer i sitt slag. 4-5000 deltakere tok seg over Vidden denne strålende novemberdagen, og avisene beskrev det som “et folketog i alle aldre”. Om tiltaket het det; “Dette er et utmerket eksempel på veien man bør gå”.

I 1966 maktet Viking med Odd Radal i spissen å mobilisere 10224 deltakere over Vidden. Da skrev avisen; “Dette er den største bragd i vår bys historie”. Men vi ble likevel slått av trønderne, som i bykamp med Bergen, noterte ca 17000 deltagere i arrangementet “Gråkallen Rundt”.

Dette nederlaget kunne ikke Viking og bergenserne leve med.

Masseidrett, trim og mosjon var nå virkelig blitt folkeidrett i byen. I 1967 rustet derfor Bergen seg til en avgjørende bykamp med trønderne. Det var et folkekrav i byen mellom de sju fjell at trønderne måtte slås på dette området.

Vi slo trønderne

Under ledelse av trimgeneral Odd Rasdal og hans stab av vikinger maktet en å få 19300 bergensere ut i felten til mosjon og ærefull innsats. Ulrikenmassivet var som en maurtue denne høstdagen i 1967. Det ble sannelig trangt ved målplasingen på Skansemyren. Vi slo trønderne med 3000 deltagere og byens ære var dermed gjenopprettet.



Fantastisk løyperekord - 5000 kr. til den som slår rekorden!

Løypen gir en fantastisk opplevelse for dem som går på tur, mens det kan være en tøff utfordring for dem som løper.

Fra start ved Montana kommer stigningen umiddelbart og flater først ut oppe ved Turnerhytten. En ny stigning møter en på tur oppover Rundemanen. God planlegging av turen er derfor viktig. Kanskje er det noen som vil prøve seg på ny løyperekord. Rekorden som fortsatt gjelder ble satt av Bjørn Hølleland i 1990 og lyder på 1 time 10 minutter og 37 sekunder. Til sammenligning bruker en vanlig turgåer ca. 3 timer på turen.



Nå er vi i gang igjen. Er det riktig at vi var sprekere før? Veien over vidden er ikke blitt lengre siden 1965 og utsikten er minst like flott. La oss vise oss selv at bergensere er sprekest! Bli med over vidden 30.august 2009.

Hvordan melder jeg meg på?

Påmelding: For at du skal slippe å stå i kø på arrangementsdagen, oppfordrer vi deg til å melde deg på så raskt som mulig. Vi har et enkelt påmeldingssystem på nett. Her kan du legge inn opplysninger og betale startkontigent. Du vil umiddelbart få kvittering på din bestilling. 14 dager før arrangementet mottar du påmeldingsbevis på e-post. Dette skrives ut og tas med arrangementsdagen som bevis på at du er påmeldt og har betalt. De som melder seg på de siste 14 dagene før arrangementet vil få påmeldingsbevis tilsendt dagen etter registrering.

Påmelding innen 15. august

Individuell påmelding kr. 150,- pr. deltaker, bedriftsklasse kr. 150,- pr. deltaker og familiekontigent kr. 550,- for inntil 5 pers.

Etteranmelding fra 16. august

Individuell påmelding kr. 180,- pr. deltaker, bedriftsklasse kr. 180,- pr. deltaker og familiekontigent kr. 650,- for inntil 5 pers. Det er tidtaking i alle klasser, men vi vil presisere at her går en i det tempo som passer for den enkelte - enten man vil prøve seg på den fantastiske løyperekorden, eller er på tur med familie og venner.

Vi vil også ha en sidet gruppe. Kryss av ved påmelding. For de som deltar i denne gruppen, bringer vi sekker/bager til mål. Påmeldingsskjema finner dere på:

www.tifviking.no

Dere kan også melde dere på i Vikinghallen eller hos Sportsgalleriet i 2.etg. i Galleriet. Startavgift, må da betales ved påmelding.

Løypen: Start ved Vandrerhjemmet på Montana. Herfra følges skiveien oppover, over Lorthaug, forbi Årstad-hytten og videre langs varderekkene over vidden, ned til Øvre Jordalsvann, runder Jordalsskaret, opp Hyttelien til Rundemanen, ned veien forbi Brushytten, videre til Skomakerdiket og derfra til mål på Skansemyren.

Bedriftskonkurranser:

Premiering: Bli største lag og gruppe! For å gjøre premieringen av største lag/bedrift så rettferdig som mulig vil vi premiere i forhold til hvor mange ansatte/medlemmer bedriften eller gruppen har. Les mer på våre nettside www.tifviking.no Start treningen nå - få med kollegaer på fellestrening. Vi har tilrettelagte løyper til 13 turmål i byfjellene. Les mer om dette på neste side.

Se www.tifviking.no for mer informasjon eller send en mail til tifviking@tifviking.no
Du kan også ta kontakt med Turn- & Idrettsforeningen Viking på tlf 55 36 53 46/fax 55 36 53 47.

Start alle klasser ved Vandrerhjemmet på Montana kl. 10.30.

Ta bussen til Montana eller gå

Av erfaring vet vi at det ikke er lett å finne parkeringsplass ved start denne dagen. Vi oppfordrer dere til å ta bussen fra sentrum. Linje 31 til Lægdene går helt frem til start.

Husk påmeldingsbevis

Når du melder deg på får du tilsendt registreringskort pr. e-post. Det betyr at du er klar for start og ikke trenger å melde dere hos oss i sekretariatet arrangementsdagen.

Husk å ta med kortet på arrangementsdagen!

Gå heller ikke glipp av

Vi trekker premier på startkortene; Weekend for 2 personer. på Thon Hotels, gavekort på Egon Restaurant, gavekort fra Sportsgalleriet m.m.

Ut og spise etter vel gjennomført tur!!

For å gjøre dagen fullkommen anbefaler vi Egon Restauranter. Her vil dere kunne hugge dere med god mat og drikke sammen med familie og venner. Benytt anledningen og spis ute, det fortjener dere alle!

START TRENINGEN NÅ!!

Er det en stund siden du var på fjelltur, ønsker du å komme i bedre form til arrangementet, eller trenger du motivasjon i den trening du allerede driver med? I Viking har vi nå startet trimtoppen. Her gir vi deg turbeskrivelser til hele 13 turmål i byfjellene våre. Ved turmålet finner du en kode som du registrerer på internett. Registreringen er gratis.

Hvorfor bruke trimtoppen.no? 1. Enkelt å registrere turer, 2. Du får loggbok på web med oversikt over alle dine turer og 3. Du finner kart med informasjon om flere turmål
Del dine opplevelse med andre; legg inn bilder og korte beskrivelser fra turen. Dette vil være med på å gi nyttig info om de ulike løypene.

Ta vare på turopplevelsen din, registrer deg på:

trimtoppen.no

- et samarbeid med Bergen Kommune

Vi støtter **ULRIKEN OVER** 30. august



Kverneland Bil



For påmelding se: www.tifviking.no