

Det er morsommere å trene sammen med andre, ta med en venn på trening GRATIS!!

**Få
1 mnd.
gratis
trening**



I perioden 24.-30. oktober kan du ta med deg en venn på trening. Dere kan trene sammen en hel uke, uten at det koster noe ekstra. Kanskje vil din venn like seg hos oss, og du vil få en fast treningskamerat. Det er ofte lettere å komme seg på trening når man har avtale om å gå sammen. Som takk til deg som introduserer vårt treningstilbud, gir vi deg en måned gratis trening dersom din venn melder seg inn hos oss. Tilbudet gjelder både treningssenteret for voksne og UNG VIKING.

Fyll ut denne lappen og lever i vår resepsjon. Du og din venn må komme sammen til den første treningen, så vi får laget prøveukekort. Prøveukekortet vil gjelde i en uke fra den dag dere møter på trening.

Med vennlig hilsen TIF Viking

Medlemsnr.:	
Navn:	
Din venns navn:	

