

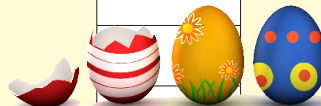
# Påskan 2011

TIF Viking helse- og treningscenter



## Åpningstider og timer på treningscenteret

Kl.	Man 18/4	Tirs 19/4	Ons 20/4	Tors 21/4	Fre 22/4	Lør 23/4	Søn	Man 25/4	
ÅPENT	07.00-22.00	07.00-22.00	07.00-20.00	12.00-19.00	<b>STENGT</b>	10.00-18.00	<b>STENGT</b>	12.00-20.00	
11.00	Rehab 1 Impuls								
12:00	Seniorsvett & Sterk		Pilates						Impuls
16:30	Pilates	Yoga							
17:00	Sykkel 60								Sykkel 60
17.30			Zumba	Figur					
18:00									Figur
18:30	Zumba	Mix Impuls 45 Mix Sykkel 45	Sykkel 60 GR						
19:20		Mix Styrke 55							



## Åpningstider Ung Viking (det er ingen timer i Ung Viking i påsken)

	15.00-20.00	15.00-20.00	15.00-19.00	15.00-19.00	Stengt	Stengt	Stengt	15.00-19.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	--------	--------	--------	-------------

## Åpningstider Perle & Bruse

	10.30-12.30		Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
--	-------------	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------

## Åpningstider Åpen Hall

	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	Stengt	10.00-16.00	Stengt	12.00-16.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	--------	-------------	--------	-------------

Vanlig åpningstider fra tirsdag 26.04.11