



Bli med på spennende konkurranse på senteret. Vinn flotte premier for god treningsinnsats!!

# KOM I FORM

**KONKURRANSEPERIODE 30.11.2011 - 13.12.2011**

## VINN FLOTTE PREMIER

Reglene er enkle. Bli med på timene som inngår i konkurransen og samle flest mulig poeng. Det er derfor viktig at du booker deg inn på timer via terminalen i resepsjonen. Det er denne statistikken vi bruker ved poengutregning.

Vi premierer:

1. plass Weekendovernatting på Thon Hotels Bergen sentrum
2. plass Treningsklær fra Umbro
3. plass Lunsj for 2 pers.på Egon Restauranter
4. plass Helsesjekk
5. plass Frokost for 2 pers. på Thon Hotels Bergen Sentrum

**Følgende timer inngår i konkurransen:**

Ons	30/11	18.15	Sykkel 60 GR	70 poeng
Ons	30/11	18.30	Figur	70 poeng
Lør	3/12	11.00	Lørdagsrittet	60 poeng
Lør	3/12	13.00	Pilates	60 poeng
Man	5/12	18.30	Zumba	100 poeng
Man	5/12	19.30	Cross TIF	100 poeng
Ons	7/12	17.30	Xmas step	80 poeng
Ons	7/12	18.15	Sykkel 60	80 poeng
Lør	10/12	11.00	Lørdagsrittet	100 poeng
Man	12/12	18.30	Zumba	50 poeng
Man	12/12	19.30	Cross TIF	50 poeng
Tir	13/12	18.30	Sykkel 45	100 poeng
Tir	13/12	19.20	Styrke 55	100 poeng



EGON  
RESTAURANT





Bli med på spennende konkurranse på senteret. Vinn flotte premier for god treningsinnsats!!

# KOM I FORM

**KONKURRANSEPERIODE 30.11.2011 - 13.12.2011**

## VINN FLOTTE PREMIER

Reglene er enkle. Bli med på timene som inngår i konkurransen og samle flest mulig poeng. Det er derfor viktig at du booker deg inn på timer via terminalen i resepsjonen. Det er denne statistikken vi bruker ved poengutregning.

Vi premierer:

1. plass Weekendovernatting på Thon Hotels Bergen sentrum
2. plass Treningsklær fra Umbro
3. plass Lunsj for 2 pers.på Egon Restauranter
4. plass Helsesjekk
5. plass Frokost for 2 pers. på Thon Hotels Bergen Sentrum

### Følgende timer inngår i konkurransen:

Ons	30/11	18.15	Sykel 60 GR	70 poeng
Ons	30/11	18.30	Figur	70 poeng
Lør	3/12	11.00	Lørdagsrittet	60 poeng
Lør	3/12	13.00	Pilates	60 poeng
Man	5/12	18.30	Zumba	100 poeng
Man	5/12	19.30	Cross TIF	100 poeng
Ons	7/12	17.00	Xmas step	80 poeng
Ons	7/12	18.15	Sykel 60	80 poeng
Lør	10/12	11.00	Lørdagsrittet	100 poeng
Man	12/12	18.30	Zumba	50 poeng
Man	12/12	19.30	Cross TIF	50 poeng
Tir	13/12	18.30	Sykel 45	100 poeng
Tir	13/12	19.20	Styrke 55	100 poeng

