

GRATIS FYSIOTERAPI FOR EN DAG

Vikingshallen, Øvre Dreggsalm 7, 55365346—www.tifviking.no/fysioterapi

Åpen dag hos TIF Viking Fysioterapi

Vikingshallen torsdag 8.september 2011 Kl 15-18

Prøv alle våre tilbud gratis. Mellom kl 15 og 17:30:

Massasje

Omvisning

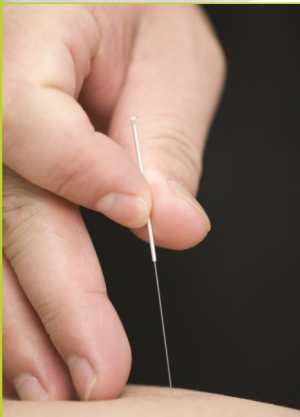
IMS nålebehandling

Prat med våre fysioterapeuter og medarbeidere

Ergonomi: innstilling av stol/bord på arbeidsplassen

Veiledning på apparater og slynger på Back on Track

Drop in—10 min varighet



PROGRAM

kl 15: Dørene åpnes

kl 15:40: Foredrag: *Hvordan forebygge ryggplager?* med fysioterapeut Hjørdis

kl 16: *Trygg Rygg kurs* 30 min med fysioterapeut Kjerstin

Kl 16:30: *Pilates 60 min* med fysioterapeut og fitnesseskspert Esben fra Berlin

Kl 17-18: *Workshop Slyngetrening* med Petter fra Jungle Sports

kl 17:30: *TIF Basic 60 min* - treningstime med fysioterapeutstudent Mariann

TIF VIKING FYSIOTERAPI

Behandling - Rehabilitering - Trening