



- 9 km
- 3 km
- Barneløp

Bergens Tidende og T & IF Viking inviterer til

Fjellveiløpet

Tirsdag 12. mai, 2009. Start kl. 19.00

Barneløpet starter kl. 18.30

Fellesstart for 3 og 9 km midt i Fjellveien ved "Hesten trenger kvile" (200 meter nord for Fløybanen). Barneløpet starter kl. 18.30 samme sted.

All påmelding via Internet på www.tifviking.no.

Brosjyre for Fjellveiløpet får dere hos Sportsgalleriet.

**Premie
til alle!**

Fjellveiløpet passer for alle! Bli med på en flott tur i byens mest populære treningsløype. Løypen passer

for alle, og er også fremkommelig med rullestol. Her kan alle delta, uansett alder og niva.

Delta i din klasse. Er du i god form i forhold til andre på din alder? Vi setter opp to versjoner av resultatlisten. En liste fordelt på menn og kvinner, og en liste fordelt på årsklasser.

Premiering. Alle som fullfører kort eller lang løype får deltakerpremie.

Start treningen nå! Bli med på trening med TIF Viking sin joggegruppe.

Vi trener hver tirsdag og torsdag. Vi starter fra Skansemyren kl. 19.00. Vi vil gjerne at du blir med. Sees på trening !

Kampen mellom bedrifter og klubber

Vi lager også en rangering blant bedrifter og klubber. Alle deltakerne får poeng, så her gjelder det å mobilisere mange.

Barneløpet 600m.

Utrolig moro med eget løp for barna. Det er også stor stas å få premie etterpå. Ønsker noen av deltakerne i barneløpet å prøve seg på 3 km, kan de stille opp her uten ekstra kostnad.

**Eget
løp for
barna!**

**Startkontigent: Voksne kr. 150,- Barneløp kr. 60,-
Familie kr. 300,- Etteranmeldte: + kr. 30,-**



Bergens Tidende

ARRANGØR: BERGENS TIDENDE I SAMARBEID MED TIF VIKING