



Idrettsskoletilbud TIF Viking

VÅREN 2011

Vi har følgende tilbud:

	2-4 år foreldre/barn parti trener i Vikinghallen torsdager kl. 17-18
	4-7 år trener i Vikinghallen tirsdager kl. 17-18
	3-4 år Hellen skole trener tirsdager kl. 17-18
	5-8 år Hellen skole trener tirsdager kl. 18-19

2-4 år i Vikinghallen torsdager kl 17-18. Dette er et foreldre-barn parti.

Dag	Dato	Sted	Aktivitet	Trenere
Torsdag	13.jan	Storsalen	Lek og moro	Hjørdis
Torsdag	20.jan	Storsalen	Refleksorientering inne - ta med lommelykt	Lucas
Torsdag	27.jan	Storsalen	Lek og moro	Lucas
Torsdag	3.feb	Vikinghallen - ute	Utelek på festningen - uteklær!	
Ta med akebrett hvis snø!				Lucas
Torsdag	10.feb	Storsalen	Lek med ball mm	Lucas
Torsdag	17.feb	Storsalen	PIRATFEST - vi kler oss ut ☐	Lucas
Torsdag	24.feb	Storsalen	Lek og moro	Lucas
Torsdag	3.mars	VINTERFERIE - ingen idrettsskole		
Torsdag	10.mars	Storsalen	Hinderløype mm	Lucas
Torsdag	17.mars	Storsalen	Turn	Lucas og ?
Torsdag	24.mars	Storsalen	Turn	Lucas og ?
Torsdag	31.mars	Storsalen	Lek med ball mm	Lucas
Torsdag	7.april	Storsalen	Lek og moro	Lucas
Torsdag	14.april	Storsalen	Hinderløype med mer	Lucas
Torsdag	21.april	PÅSKEFERIE - ingen idrettsskole		
Torsdag	28.april	Vikinghallen - ute	Utelek på festningen - uteklær!	Lucas
Torsdag	5.mai	Storsalen	Lek og moro	Lucas
Torsdag	10.mai	Avslutning på Skansemyren for alle idr.skolepartiene		Alle Alle

Barn under 2 år kan dessverre ikke delta på idrettsskolen.
Foreldre er til stede og i aktivitet sammen med barnet under alle treninger

4-7 år i Vikinghallen tirsdager kl 17-18

Dag	Dato	Sted	Aktivitet	Trenere
Tirsdag	11.jan	Storsalen	Lek og moro	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	18.jan	Storsalen	Ballspill mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	25.jan	Storsalen	Refleksorientering inne. Ta med lommelykt!	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	1.feb	Storsalen	Hinderløype mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	8.feb	Vikinghallen - ute	Utelek - ta med akebrett hvis snø	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	15.feb	Storsalen	PIRATFEST - vi kler oss ut :-)	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	22.feb	Storsalen	Hund og hare mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	1.mars	VINTERFERIE - ingen idrettsskole		
Tirsdag	8.mars	Storsalen	Turn og lek	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	15.mars	Storsalen	Håndball m/håndballavd	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	22.mars	Storsalen	Lek med ball mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	29.mars	Storsalen	Ballspill mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	5.april	Vikinghallen - ute	Utelek - husk uteklær!	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	12.april	Storsalen	Lek og moro	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	19.april	PÅSKEFERIE - ingen idrettsskole		
Tirsdag	26.april	Storsalen	Hinderløype mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	3.mai	Storsalen	Klatrevegg mm	Hanne og Eli Anne
Tirsdag	10.mai	Avslutning på Skansemyren for alle idr.skole partiene		Alle

Barn som fyller 4 år i 2010 kan velge hvilket parti de vil gå på i samråd med trener.



3-4 år på Hellen Skole tirsdager kl 17-18

Dag	Dato	Sted	Aktivitet	Trenere
Tirsdag	11.jan	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	18.jan	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	25.jan	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	1.feb	Hellen Skole ute	Utelek - ta med akebrett hvis snø	Henrik og Birgitte
Tirsdag	8.feb	Gymsal	Refleksorientering inne - ta med lommelykt	Henrik og Birgitte
Tirsdag	15.feb	Gymsal	PIRATFEST - vi kler oss ut ☐	Henrik og Birgitte
Tirsdag	22.feb	Gymsal	Lek med ball mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	1.mars	VINTERFERIE - ingen idrettsskole		
Tirsdag	8.mars	Gymsal	Turn og lek	Henrik og Birgitte
Tirsdag	15.mars	Gymsal	Turn og lek	Henrik
Tirsdag	22.mars	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	29.mars	Gymsal	Lek med ball mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	5.april	Hellen Skole ute	Utelek - husk varme klær!	Henrik og Birgitte
Tirsdag	12.april	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	19.april	PÅSKEFERIE - ingen idrettsskole		
Tirsdag	26.april	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	3.mai	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	10.mai	Avslutning på Skansemyren for alle idr.skole partiene		Alle

5-8 år på Hellen Skole tirsdager kl 18-19

Dag	Dato	Sted	Aktivitet	Trenere
Tirsdag	11.jan	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	18.jan	Gymsal	Ballspill mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	25.jan	Gymsal	Hinderløype mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	1.feb	Hellen Skole ute	Utelek - ta med akebrett hvis snø	Henrik og Birgitte
Tirsdag	8.feb	Gymsal	Refleksorientering inne - ta med lommelykt	Henrik og Birgitte
Tirsdag	15.feb	Gymsal	PIRATFEST - vi kler oss ut ☐	Henrik og Birgitte
Tirsdag	22.feb	Gymsal	Hund og hare mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	1.mars	VINTERFERIE - ingen idrettsskole		
Tirsdag	8.mars	Gymsal	Turn og lek	Henrik og Birgitte
Tirsdag	15.mars	Vikinghallen kl 17	Håndball m/håndballavd	Birgitte
Tirsdag	22.mars	Gymsal	Lek med ball mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	29.mars	Gymsal	Ballspill mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	5.april	Gymsal	Hinderløype mm	Henrik og Birgitte
Tirsdag	12.april	Gymsal	Turn og lek	Henrik og Birgitte
Tirsdag	19.april	PÅSKEFERIE - ingen idrettsskole		
Tirsdag	26.april	Gymsal	Turn og lek	Henrik og Birgitte
Tirsdag	3.mai	Gymsal	Lek og moro	Henrik og Birgitte
Tirsdag	10.mai	Avslutning på Skansemyren for alle idr.skole partiene		Alle

*Badning i Åstveithallen kun i følge med foreldre

LUCAS



På idrettsskolen 2-4 år er det Lucas som er instruktør. Han er en morsom og sprudlende kar, som barna garantert vil få det gøy sammen med.

HANNE



ELI ANNE



4-7 års partiet i Vikinghallen trenes av Eli Anne og Hanne. Begge studerer fysioterapi og har erfaring fra ulike idretter og aktiviteter. 4 åringer som fyller 5 år i løpet av 2011, kan i samråd med treneren velge hvilket parti de vil delta på.

Birgitte



HENRIK



Henrik og Birgitte er trenere for partiene på Hellen Skole. Begge to har erfaring med barn gjennom jobb, og har bakgrunn fra blant annet fotball, musikk og svømming.

